

Einladung zu unseren Veranstaltungen Januar bis Mai 2026

Liebe LandFrauen,

wir freuen uns, euch auch im Jahr 2026 wieder zu tollen Veranstaltungen einladen zu können!
Achtet auf den Termin zur Jahreshauptversammlung am 07.03.2026. Bitte meldet euch zahlreich an, wir freuen uns auf euch!



ab 13.01.2026 bietet Marita Kob wieder einen Kogni-Fit Kurs an

Körperlich und geistig in Schwung bleiben. Mit Kognifit trainieren wir nicht nur Muskeln, sondern auch unser Gehirn. Unter der motivierenden Leitung von Marita verbinden wir leichte Bewegungsübungen mit Denk- und Koordinationsaufgaben. Das hält fit, macht Spaß und stärkt Konzentration, Gleichgewicht und Gedächtnis.

Auf Wunsch kann auch eine Gruppe Sitz- Kognifit angeboten werden.



in der Sozialstation, Herrendeich 1



20,00 € für 6 Termine



Anmeldungen bei Marita: 04842-314



02.02.2026 UNSICHTBARE ARBEIT SICHTBAR MACHEN – ein Vortrag für Jung und Alt von Annkathrin Meenken-Sievers

Mental Load im Alltag und Betrieb - Annkathrin Meenken-Sievers spricht darüber, wie viele Gedanken, Organisation und Verantwortung täglich im Hintergrund geleistet werden – sei es im Haushalt, bei der Arbeit, auf dem Hof oder im Ehrenamt – und wie diese unsichtbare mentale Arbeit uns oft belastet, aber selten wahrgenommen wird.

Lasst uns gemeinsam darüber sprechen, wie wir diese Leistungen anerkennen, entlastende Strategien finden und uns als Gemeinschaft gegenseitig stärken können.



Beginn ist um 18:30 Uhr



Feuerwehrzentrale Nordstrand, Osterkoogstraße 53



5,00 € für Landfrauen, 7,00 € für Nichtmitglieder



Anmeldungen bis zum **26.01.** bei Olga: 0171-6183231 oder 04842- 903077

oder bei Birthe: 0151-65120054 (gern per Whatsapp)



14.02.2026 Cocktail Magic- ein Abend voller Spannung und Geschmack

Erlebt das Mixen von Cocktails live mit Rum-Schnacker Falk Redlich. Locker, spaßig und unterhaltsam lernt ihr die Grundlagen – ganz ohne Rezepte. Verstehen statt Nachmachen: Am Ende mixt du frei, einfach und lecker und beeindruckst deine Gäste beim nächsten Fest.



Beginn ist um 18:30 Uhr



50,00 € pro Person



bei Olga, Edomsharder Weg 19 auf Nordstrand



Anmeldungen bei Olga: 0171-6183231 oder 04842- 903077

WICHTIG: Bitte meldet euch bis zum **12.02.** verbindlich an und überweist vorab den Betrag von 50,00 € auf das Konto des Land-Frauen-Vereins Nordstrand e.V..



07.03.2026 Einladung zur Jahreshauptversammlung im Engländer Kroog

Unsere Jahreshauptversammlung findet mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet statt. Es stehen in diesem Jahr keine Wahlen an. Wir freuen uns über zahlreiche Mitglieder.



Beginn ist um 10:00 Uhr



Es erwartet euch ein Frühstücksbuffet inkl. Kaffee, Tee, Selter und Saft. Wir bitten hierfür um einen Beitrag von 12,50 € pro Person.



Engländer Kroog Nordstrand, England 32



Anmeldungen bei Bernadette: 0173 / 4273035

WICHTIG: Bitte meldet euch bis spätestens **28.02.** verbindlich an und überweist vorab den Betrag von 12,50 € für das Frühstücksbuffet auf das Konto des Land-Frauen-Vereins Nordstrand e.V.. Spätere Anmeldungen können aus organisatorischen Gründen leider nicht mehr berücksichtigt werden.



14.03.2026 Keramik bemalen im Pinselwerk in Husum

Wir möchten unserer Kreativität freien Lauf lassen und mit euch gemeinsam Keramik bemalen. In entspannter Atmosphäre wollen wir gestalten, ausprobieren und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen.



15:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Neustadt 9, Husum; Wir bilden Fahrgemeinschaften, damit wir alle gemeinsam ankommen.



Bezahlung vor Ort für die Keramik, die ihr bemalen möchtet. Getränke sind vor Ort erhältlich.



Anmeldungen bei Birthe: 0151-65120054 (gern auch per WhatsApp)

WICHTIG: Höchstens 12 Personen, also meldet euch rechtzeitig bis zum **01.03.** an und sichert euch einen Platz 😊.



14.03.2026 Insta Ready- Alles, was du für deinen Start auf Instagram wissen musst mit Jessica Jessen

Hast du dich schon oft gefragt, wie Instagram wirklich funktioniert?

Möchtest du die ersten Schritte auf Instagram machen, schauen was deine Freunde posten oder deinen Ortsverein bewerben – weißt aber nicht, wo du anfangen sollst und worauf du achten musst? Jessica Jessen zeigt dir in diesem Workshop, wie alles funktioniert.



10:00 Uhr bis 15:00 Uhr



Alte Schule Reußenköge



5,00 € pro Person



Anmeldungen bis zum **23.02.** bei Magret Albrecht: 04671-7979307 oder E-Mail: magret@albrecht-nf.de

WICHTIG: Die Plätze sind auf 15 Personen begrenzt!



28.03.2026 Instagram – Der nächste Schritt: Vom Gelegenheitsnutzer zum Profi-Nutzer mit Jessica Jessen

Hast du die ersten Schritte auf Instagram bereits gewagt?

Vielleicht postest du schon ab und zu oder schaust Beiträge an. Aber da geht noch mehr! In diesem Workshop zeigt Jessica Jessen zeigt dir, wie du Instagram noch gezielter und mit mehr Freude nutzen kannst.



10:00 Uhr bis 15:00 Uhr



Alte Schule Reußenköge



5,00 € pro Person



Anmeldungen bis zum **16.03.** bei Magret Albrecht: 04671-7979307 oder E-Mail: magret@albrecht-nf.de

WICHTIG: Die Plätze sind auf 15 Personen begrenzt!



23.04.2026 Boys Day an der Insel- und Halligschool auf Nordstrand

Wie in jedem Jahr werden wir wieder mit den Jungs der Insel- und Halligschool auf Nordstrand einen tollen Vormittag verbringen. Wir kochen, nähen, putzen Fenster, bügeln, usw. Nach getaner Arbeit werden wir uns zum gemeinsamen Essen am schön gedeckten Tisch treffen und die zubereiteten Gerichte genießen.



Beginn ist ab 08:00 Uhr



Insel- und Halligschool Nordstrand, Schulweg 4



Wer Lust hat, uns dabei zu unterstützen, darf sich gern bei Olga melden: 0171-6183231 oder 04842- 903077.



07.05.2026 Airbus Werksführung in Hamburg Finkenwerder mit den Hattstedter LandFrauen

Es erwartet euch eine komfortable Busfahrt nach Hamburg. Vor Ort nehmt ihr an einer spannenden Führung bei Airbus teil, inklusiver einer Rundfahrt mit dem Airbus-Tourbus. Anschließend genießt ihr ein gemeinsames Mittagessen auf dem Feuerschiff LV 13. Den Abschluss bildet eine informative Stadtrundfahrt durch Hamburg mit einer örtlichen Reiseleitung.



Abfahrt ab 6:30 Uhr in Hattstedt, Rückfahrt ca. 16:30 Uhr (bitte Personalausweis mitbringen)



99,00 € pro Person (ab 35 Personen); bitte nach Anmeldung überweisen auf das Konto der **Hattstedter LandFrauen**.



Anmeldungen bei Elfriede Gessinger: 04846-6110



28.06. bis 01.07. Fahrt zum Deutschen Landfrauentag 2026 in Essen

Freut euch auf vier erlebnisreiche Tage mit spannender Industriekultur, historischen Sehenswürdigkeiten und dem besonderen Highlight: dem Deutschen Landfrauentag in Essen. Gemeinsam geht es zur Margarethenhöhe, die Villa Hügel, das UNESCO-Welterbe Zollverein und dem Ausblick vom Nordsterturm Gelsenkirchen.

Übernachtung im Hotel Holiday Inn Essen City Centre: 3x Frühstück und 3x Abendessen inkl.



28.06.2026 bis 01.07.2026 Anreise im 4/5* Reisebus vom Reisedienst Bölk



ab 30 Pers. 587,00 €, ab 35 Pers. 547,00 €, ab 40 Pers. 521,00 €



Anmeldungen bis zum **31.03.2026** bei Magret Albrecht: 04671-7979307 oder E-Mail: magret@albrecht-nf.de

Vorschau für das Jahr 2026 (wer Lust hat, uns bei einigen Veranstaltungen zu unterstützen, darf sich gerne bei uns melden):

- 06.06.2026 Tag der Vereine auf Nordstrand
- 21.06.2026 Mittsommernacht in der Vogelkoje auf Nordstrand
- Punschabend
- Planetarium in Hamburg mit Shoppingtour
- 06.09.2026 Husum singt
- 21.09.2026 ab ca. 18:30 Uhr Gesundheitsvortrag von Dr. Gisa Andresen mit den Hattstedter LandFrauen in Christiansens Gasthof in Hattstedt

Weitere Informationen zu den geplanten Veranstaltungen bekommt ihr rechtzeitig von uns.

♥ Herzliche Grüße ♥

Euer Vorstandsteam der LandFrauen Nordstrand